

Université Rurale Montagnarde

Valoriser et transmettre les savoir faire locaux

38350 LA VALETTE

04 76 30 93 67 / 06 82 58 08 94

alain.monrozier@wanadoo.fr

URM

Méthodes et techniques de l'artisan en réhabilitation :

- Méthodes et techniques des relevés de mesures. Astuces de métier, méthodes et check-liste. Nécessité d'un diagnostic tous corps d'états.
- Le travail de charpente en sous-œuvre. Chevêtres et ouvertures de trémies. Aménagements de combles. Pathologies et diagnostic. Renforcements d'assemblages. Techniques de « greffes ».
- Escaliers, Implantation et tracé. Techniques de relevés de mesures spécifiques aux escaliers. Dimensionnement des trémies.
- Escaliers, réhabilitation. Pathologies, diagnostic et propositions. Techniques de greffe. Remplacement de marches. Réparations...
- Taille de pierres. 10 jours

Connaissance et utilisation des matériaux et des techniques régionales :

- les chaux : techniques de fabrication, de cuisson. comparaison entre différentes régions.
- les bois « de pays » : utilisations régionales spécifiques de certains bois. atouts et défauts. Apprendre à les reconnaître.
- les plâtres «de pays» techniques de fabrication et de cuisson, provenance et choix du gypse. Les utilisations particulières : en sols, en enduits extérieurs...
- la maçonnerie de pierre : enjeux de la pierre « tout-venant »
- les fours à pain. Observer les formes, proportions et mode de fonctionnement. Diagnostic, réparation, réfection. Isolation. Tirage et évacuation des fumées.
- identité régionale et matériaux respectueux de l'environnement : analyse du bilan énergétique de différents matériaux. A partir de visites sur le terrain, étude du vieillissement des matériaux et des techniques d'utilisation.

Vie des bâtiments :

- lutte contre l'humidité. Analyse et diagnostic.
- isolation thermique des bâtis anciens. Principes et méthodes.
- moyens de chauffage adaptés aux bâtiments régionaux. Incidence du mode de chauffage sur la vie du bâtiment.
- couverture. Les matériaux adaptés à une région, et à un type d'architecture. tuiles canal, tuiles écaille, ardoises, tavaillons, tôle

Rhône (69)

Oikos

la Maison, son Environnement

19 rue Joseph Desbois

69330 MEYZIEU

04 78 94 09 65

info@oikos-ecoconstruction.com

Site : www.oikos-ecoconstruction.com



Formations pratiques, en partenariat avec le GRETA de Roanne :

- initiation à la géobiologie (1 journée)
- feng shui (2 jours)
- électricité bio-compatible (2 jours)
- Gestion de l'eau dans l'habitat (3 jours)
- construction ossature bois-bottes de paille (5 jours)
- restauration du pisé et enduits terre (3 jours)
- finitions à la chaux (3 jours)

FORMATION LONGUE ; Eco-Habitat et Performance Energétique

11 modules de 5 jours, en continu ou à la carte :

Formations en salle (cours, exercices pratiques et visites sur site)

- L'éco-construction, connaissances techniques et arguments pour convaincre
- Bâtiments et performances énergétiques
- Les bâtiments passifs : outils d'aide à la conception et retours d'expériences
- Les éco-matériaux : critères de choix et témoignages d'utilisation
- Les Eco-matériaux : pratique et mise en oeuvre
- Conseiller en éco-rénovation thermique
- Gestion des pollutions électromagnétiques, géobiologie et feng shui
- Récupération des eaux de pluie, toilettes sèches et assainissement autonome
- Créer son entreprise dans le secteur de l'éco-construction / éco-rénovation
- Monter un projet d'habitat collectif écologique et solidaire
- Monter son projet d'auto-construction

Formaterre

Thierry Baruch

46 Av Devienne

69 630 CHAPONOST

formaterre@yahoo.fr

Site : www.formaterre.org/



Solutions éconologiques sous la forme de chantiers permanents, chantier école et chantiers participatifs encadrés.

Sur Supports anciens ou construction neuve

Mises en œuvre possibles

- Murs chauffant : sur rail ou encastré dans le mur.
- Sol chauffant : Avec dalle et chape à la chaux.
- Enduits terre : sur liège ou terre, correcteurs thermiques (terre/paille/chaux), enduits de finition terre/sable
- isolation phonique et thermique

Formations théoriques incluses (le matin) dans les chantiers avec trace écrite.

Interventions à Oïkos

- Enduit terre et enduit terre – paille – chaux.

Interventions à la demande auprès d'éco-constructeurs

Pour bâtir autrement

place de la Halle

38710 MENS

04 76 34 42 82

pourbatiraument@orange.fr

Site : pourbatiraument.over-blog.fr/



Comment faire soi-même ses peintures naturelles et les appliquer : fabrication et application d'un badigeon de chaux et d'une peinture à la caséine
1 jour sur chantier, formateur Bruno Gouttry

Apprendre à fabriquer une éolienne : de la sculpture des pales en bois à la fabrication de la génératrice discoïde, les stagiaires fabriquent entièrement une éolienne de type Piggott
5 jours de chantier, formateurs Tripalium

Chantier participatif maison paille : poser les bottes et le mortier (technique GREB), fabriquer un dallage terre-plâtre, appliquer un enduit à la chaux
5 jours de chantier

L'électromagnétique dans l'habitat : risques sanitaires, normes, détection, solutions constructives
1 jour, formateur François Merinis

L'isolation phonique écologique : bases de la démarche acoustique, principes de l'isolation phonique et matériaux écologiques, recherche de solutions aux problèmes apportés par les stagiaires
1 jour, formateur Jean-Louis Beaumier

Comment rénover une maison ancienne ? Etape 1 : le diagnostic : observation et analyse du bâti (matériaux, spécificités techniques, désordres et réparations)
2 jours, formateur Alain Monrozier (URM)

Et aussi... des formations sur mesure, des animations scolaires, des conférences et des visites de maisons et chantiers.

Scop Caracol

54 bis, rue de l'abbé Grégoire

38000 GRENOBLE

t : 04 76 48 33 47

f : 04 76 09 69 42

contact@eco-caracol.com

Site : www.eco-caracol.com



Formations aux métiers de la terre. (particuliers et professionnels)

Pisé neuf et rénovation : mercredi, jeudi et vendredi.

Partie pratique (15h)

- Préparation des terres, du matériel.
- Mise en œuvre du pisé : soubassement, mur massif et insertions diverses.
- Rénovation du pisé : réparation avec différentes techniques, traitement de surfaces (enduit terre, badigeon, bouche à l'eau).

Partie théorique (6h)

- Propriétés de la terre à pisé, production, installation du site de production, coffrages et outils, rendement, principes constructifs, rénovation du pisé (pathologies, reprises structurelles ; gestion de l'humidité, isolation).

Enduit en terre

Partie pratique (15h)

- Préparation des terres, des mortiers, des supports.
- Enduit monocouche, de finition: traitement des détails, pose d'une trame. traitement final à l'éponge sur surfaces finies et sèches, tests de résistance.

Partie théorique (6h)

- Propriétés de la terre à enduire, préparation des supports, choix d'une structure d'enduit, organisation de chantier, désordres / réparations / entretien

Construction en terre

Partie pratique (15h)

- Préparation des supports, des matériaux, de l'aire de production, de la terre.
- Mise en œuvre des différentes techniques : torchis, pisé, pisé préfabriqué, adobe, terre coulée, terre allégée, enduit, stabilisation.
- Traitement final : reprise, réparation et entretien.

Partie théorique (6h)

- Définition des techniques, panorama sur l'architecture traditionnelle et contemporaine, avantages / inconvénients, propriétés des terres, mise en œuvre des techniques (préparation des terres, application, usage et confort).

Terre-pierre-et-chaux.fr

Monique Cerro

Le Breton

69240 MARDORE

04 74 63 41 82 / 06 26 61 34 94

mcerro@terre-pierre-et-chaux.fr

Site : terre-pierre-et-chaux.fr/spip.php



Chantiers sur un ou plusieurs jours chez les propriétaires, sous forme de chantiers/ formation individuels ou ouverts à stagiaires (payants ou bénévoles selon formule).

Supports anciens ou construction neuve

- **Dalles chaux** : bétons de chaux classiques et gestionnaires de l'eau : avec billes d'argile ou pouzzolane
- **Chapes chaux et pose de terre cuite** : sur avec ou sans chauffage au sol, technique à l'ancienne :
 - à l'avancée de la chape
 - en pose collée à la chaux sur chape fraîche.
- **Enduits chaux** : traditionnels en 3 couches, à pierres-vues, enduits de finition.
- **Techniques de décoration** :
 - laits de chaux : peintures à la chaux
 - incrustations et sgraffitti sur enduits chaux ou terre.
- **Enduits terre** : corps d'enduits et de finition.
- **Enduits correcteurs thermiques** (terre/paille/chaux chaux/chanvre)

Formations théoriques incluses (le matin) dans les chantiers :

- une partie générale sur les matériaux du bâti ancien
- une partie selon la technique mise en œuvre.

Interventions théoriques et pratiques pour organismes et associations diverses sur supports fictifs ou réels pour tous publics.

- Les enduits naturels (terre et chaux)
- Les peintures naturelles.
- Les sols en chaux (dalles, chape)

Savoie (73)

Association Oxalis

Saint Martin

73340 LESCHERAINES

04 79 63 31 07

ecohabitat@oxalis-asso.org

Site : www.oxalis-asso.org



Modules courts sur chantier (1 à 5 jours):

- Enduits chaux / chanvre
- Béton de chanvre
- Isolation en bottes de paille
- Mise en œuvre de la ouate de cellulose
- Finition et décoration à la chaux
- Enduits terre et plâtre
- Cloisons en bois cordé
- Isolation par l'extérieur
- Utilisation des lattis, canisses, et enduits à base de plâtre
- Enduits chaux / sable en extérieur
- Tadelakt
- Autoconstruction de poêle de masse

Série de modules courts théoriques autour de la rénovation écologique du bâti ancien :

approche architecturale, thermique, coordination du chantier.

Utilisation en support d'un chantier de rénovation d'une ancienne ferme conduit par Oxalis.

Programme en cours de montage.



8 centres de formation à l'écoconstruction en Rhône Alpes

Un catalogue des formations à votre disposition :

Formations théoriques et formations pratiques

Isère (38)

Association Aplomb

Maison des associations

7 rue du colombier

38160 SAINT MARCELLIN

09 62 21 00 67

asso.aplomb@hotmail.fr

Site : <http://aplomb.sud-gresivaudan.org>



Modules de 3 jours (jeudi, vendredi, samedi)

avec une demi-journée de théorie (contenu écrit remis au stagiaire)

- Les enduits à la chaux (recettes, essais sur différents supports, traitement des arrêtes saillantes)
- Choix et mise en œuvre d'une isolation par l'extérieur (isolation, perméabilité, traitement des ouvertures, des passages toiture/façade...)
- Les enduits terre (évaluer une terre, réaliser des échantillons, supports, arrêtes)
- Un escalier balancé sur voûte sarrasine (tracé, et mise en œuvre)
- Réalisation d'une ouverture dans un mur en maçonnerie ancienne
- Mortiers chaux/chanvre/plâtre (chapes et enduits isolants)
 - Réalisation d'une calade

Modules de 2 jours (vendredi, samedi)

Comprendre les pathologies de la maçonnerie ancienne

- Choix d'un isolant adapté dans une construction à ossature bois
- Isoler par l'extérieur (fonctionnement thermique et hygroscopique d'une construction, supports, isolants, finitions).